# Präventive Gymnastik - Gruppen:

Gymnastik für Kinder (Gemeindehalle Geißlingen):

Mittwochs: Gruppe 1: von 15 Uhr- 16 Uhr, für 4-6 jährige Kinder

Leitung: Ronja Rotzinger, Tel. 0172-7748490

Eltern-Kind-Gymnastik (Gemeindehalle Geißlingen):

Mittwochs: Gruppe 2: von 16.15 Uhr - 17.15 Uhr, für 2-4 jährige Kinder

Leitung: Ronja Rotzinger, Tel. 0172-7748490

Präventive Gymnastik für Frauen (Gemeindehalle Geißlingen):

Mittwochs: Gruppe 1: 18.00 Uhr Mittwochs: Gruppe 2: 19.00 Uhr Leitung: Trudi Geiß, Claudia Kaiser

Präventive Gymnastik für Senioren

(Gemeindehalle Geißlingen, Gruppenraum):

Donnerstags: 17.00 Uhr - 17.45 Uhr

Leitung: Elvira Schmid

# Präventive Gymnastik - Kurse wie z.B.:

Fit-Mix, Ganzkörper-Gymnastik, Pilates, Pound, TwerXout, Yin-Yoga usw. werden auf unserer Homepage und im Gemeindeblatt ausgeschrieben. Bitte achtet auf die Bekanntmachungen im Gemeindeblatt. Zusätzlich wird durch uns oder die Kursleiterinnen auch auf Instagram oder anderen Social-Media-Kanälen Werbung für die Kurse gemacht.

Alle Termine und Informationen der Landfrauen werden auch per E-Mail an die Mitglieder gesendet, von denen uns eine E-Mail Adresse vorliegt. Bitte haltet uns mit Euren Adressen auf dem aktuellen Stand.

Termine die sich im Jahresverlauf noch ergeben oder sich verschieben, werden auf der Homepage und im Gemeindeblatt veröffentlicht.

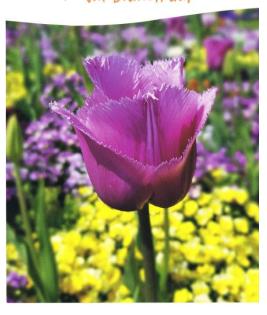
# **Kontakt:**

Vorsitzende: Andrea Masche Tel. 07742-4818
Vorsitzende: Cordula Häring Tel. 07742-96464
Postanschrift: Talbachstraße 1, 79771 Klettgau - Geißlingen

Homepage: www.landfrauen-geisslingen.de E-Mail: landfrauen-geisslingen@web.de

# Jahresprogramm 2023

LUST AUF ZUKUNFT 4.0 – wir blühen auf





#### Januar

# 05.01.23 Neujahrsempfang am Bürgerhaus

Wir treffen uns ab 18 Uhr am Bürgerhaus zu einem netten Umtrunk bei Lagerfeuer, Grillwurst und Glühwein

## Februar

## 16.02.23 Närrisches Frühstück

Wir treffen uns um 9 Uhr im Bürgerhaus.

Jede bringt etwas für unser Frühstücksbuffet mit, das Geschirr bitte auch. Kaffee, Tee und Brötchen spendiert der Verein.

17.02.23 Bunter Abend

18.02.23 Umzug mit närrischem Treiben. Weinstube

#### März

# 08.03.23 *Generalversammlung*

Wir treffen uns um 19 Uhr im Bürgerhaus Geißlingen zu unserer jährlichen Generalversammlung (diesmal am Internationalen Frauentag).

## 25.03.23 Theaterbesuch "Das NEINhorn"

für Kids ab 5 Jahren, Theater Schaffhausen (14 Uhr)

Anmeldung unter: Landfrauen.Geisslingen.Anmeldung@web.de

# <u>April</u>

### Bisher keine Termine

#### Mai

# 06.05.23 Weinprobe im Weinberg Gromann

Wir besuchen die Rebhütte des Bioweinguts Gromann in Rechberg, zu einer Wein-Degustation und Vesper im Rebberg.

Teilnahme auch gerne mit Partnern. Mindesteilnehmer 20 Personen.

Anmeldung unter: Landfrauen.Geisslingen.Anmeldung@web.de

### Juni

# 17.06.23 Jahresausflug, Ziel wird noch bekannt gegeben

Anmeldung unter: Landfrauen.Geisslingen.Ausflug@web.de

## Juli

# 19.07.23 Sommerfest

Wir treffen uns ab 19 Uhr am oder im Bürgerhaus, je nach Wetter. Für das Buffet bringt bitte jede etwas Leckeres mit und auch ihr eigenes Geschirr. Für die Getränke ist gesorgt.

## **August**

# Aug./Sept. Wanderwochenende mit Trudi Geiss

Info und Anmeldung bei Trudi: Tel.: 7686

## September

# 30.09.23 Kurs "Humor hat Zukunft", mit Andrea Bendel

In diesem Kurs erlernen wir, unter humorvoller Anleitung, wie wir den Humor auch in den, oft so schweren und ernsten, Alltag integrieren können.

Anmeldung unter: Landfrauen.Geisslingen.Anmeldung@web.de

### Oktober

# 18.10.23 Halbtagesausflug

14 Uhr Treffpunkt Gemeindehalle, wir bilden Fahrgemeinschaften.

Besuch in der Blattert - Mühle in Wellendingen mit Führung und anschließendem Café-Besuch und Einkauf im Mühlenladen.

Anmeldung unter: Landfrauen.Geisslingen.Ausflug@web.de

# 20.10.23 Frederick-Tag

Wir machen mit, beim landesweiten Literatur-Lese-Fest, um Kindern im Kindergarten- u. Grundschulalter vorzulesen.

Wir treffen uns um 15.30 Uhr im Bürgerhaus Geißlingen.

## November

### 25.+29.11.23 Tür- oder Adventskränze binden

Wir treffen uns ab 15 Uhr im Landfrauenraum, um in netter Runde unsere Türoder Adventskränze zu binden. Auch für Anfänger, wir zeigen wie es geht.

#### Dezember

## 01.12.23 *Adventsfenster*

### XX.12.23 Fahrt zum Weihnachtsmarkt

(Termin u. Ziel wird noch bekannt gegeben)

Anmeldung unter: Landfrauen.Geisslingen.Ausflug@web.de

## Januar 2024

# 05.01.24 Neujahrsempfang

## Februar 2024:

# 08.02.24 Fasnacht / Närrisches Frühstück

Wir treffen uns um 9 Uhr im Bürgerhaus.

Jede bringt etwas für unser Frühstücksbuffet mit, das Geschirr bitte auch. Kaffee, Tee und Brötchen spendiert der Verein.